

Dy

542
60 Fr
76

*Un anno
di
Condivisione*

II



Il progetto

Adotta un anziano è un progetto che nasce dall'esigenza di aprire il mondo della Rsa Bottai di Colle val d'Elsa all'esterno, riconoscendo nell'anziano un patrimonio di conoscenza, saggezza e memoria storica. A questa esigenza si aggiunge la volontà di trovare un punto di contatto con le nuove generazioni.

Con questo scopo la Rsa e i tecnici della Valle del Sole hanno promosso un dialogo con la scuola primaria di Campiglia, a Colle val d'elsa.

Il progetto ha preso vita a partire dall'anno scolastico 2015/16 durante il quale i bambini hanno lavorato sulle vecchie e nuove abitudini alimentari, confrontandosi con i nonni della Rsa.

Nel 2017 il progetto si è incentrato sull'esigenza di far conoscere ai bambini le attività di socializzazione che gli anziani svolgono durante la settimana.

La serie di incontri sulle attività settimanali della Rsa è iniziata con la festa di Natale, durante la quale i bambini hanno fatto i loro auguri cantati ai nonni e i nonni hanno fatto ascoltare ai bambini le canzoni della loro gioventù, così come le hanno provate ogni giovedì con Andrea.

Il 13 marzo bambini e anziani hanno condiviso un momento ludico molto amato dai nonni: la tombola del lunedì con Adriano.

Il mese successivo l'esperienza si è incentrata sull'attività artistico-manuale nella quale anziani e bambini hanno dipinto, modellato e incollato un grande albero di carta con Natasha.

L'incontro di chiusura dell'anno passato insieme si è svolto in palestra, dove i bambini hanno condiviso l'incontro di ginnastica dolce che i nonni fanno ogni martedì con Eleonora; scoprendo che si tratta di un importante momento espressivo e di percezione corporea.

Un anno di dialogo, condivisione e contatto tra due generazioni apparentemente così diverse..





Indice

- *Il Natale*
- *La tombolata*
- *L'arte di stare insieme*
- *Tutti in palestra*
- *In conclusione*

Natale insieme

*Il nostro anno di
condivisione è cominciato il
15 dicembre 2016 con
l'allegria dei canti natalizi
dei bambini e i loro teneri
doni.*

*Quanta gioia e
commozione per i nonni
nel consegnare ai bambini
l'albero di Natale
addobbato con le palline
fatte con le loro mani e
un enorme cielo stellato
per il Presepe a scuola!*



Cantando



15 Dicembre 2016



56

Tombolata

Ogni lunedì i nonni giocano a tombola, ma lunedì 13 marzo 2017 è stato speciale perché le classi terza e quarta hanno condiviso questo momento con i nonni.

Nella confusione qualche numero può sfuggire ma ci sono i bambini con orecchie pronte e dita leste!



76



41

66

L'Arte dello stare insieme

L'uso del colore è per i nonni un modo di esprimersi attraverso l'arte ed è certo un modo per rimanere sempre attivi.

Condividere questo momento con i bambini e vedere nascere l'albero di carta è stato un modo di ricordarci che senza le radici la pianta non può crescere rigogliosa e dare i suoi futuri frutti.



Tutti in palestra

La ginnastica dolce mira al mantenimento delle capacità motorie residue e attraverso la gestualità e l'espressività corporea, va a stimolare in maniera efficace corpo, mente e spirito.

Nonni e bambini, in un unico cerchio, hanno inventato esercizi nuovi, lavorato con il corpo e la musica e condiviso un momento di allegria e spensieratezza.



In conclusione

“Stare con i bambini ci distrae dalla monotonia e annulla la tristezza”

Enzo

“È stato come quando si condivide la tombolata di Natale con i nipoti”

Giovanni

“Incontrare i bambini mi fa provare spensieratezza, mi fa sentire leggero!”

Aimondo

“Vorrei conoscere meglio questa nuova generazione e farmi raccontare dai bambini come vedono il mondo”

Palmino

Fine
...per adesso

Si ringraziano la scuola primaria di Campiglia, i bambini e tutte le maestre per la loro disponibilità; la Rsa Bottai, gli ospiti e gli operatori che hanno reso possibile questo progetto.



fondazione **territori**
sociali **altavaldelsa**

